 <p>REGIONE DEL VENETO ULSS9 SCALIGERA</p>	<p>INFORMATIVA E CONSENSO INFORMATO TEST DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT)</p>	<p><i>U_495_A2_mo42_foglio- notizie-curva da carico_rev03</i></p> <p>25/05/2026</p>
---	--	--

INFORMATIVA PER L'ASSISTITO

Finalità dell'esame

Il Test da Carico Orale di Glucosio (OGTT) è un esame diagnostico finalizzato alla valutazione del metabolismo glucidico e all'identificazione di eventuali alterazioni della glicemia, quali diabete mellito, diabete gestazionale, ridotta tolleranza al glucosio, ipoglicemia reattiva.

L'esame consiste nella misurazione della glicemia mediante prelievi ematici effettuati prima e dopo l'assunzione orale di una soluzione contenente glucosio monoidrato, acido citrico monoidrato, aroma arancio, colorante E110, metile para-idrossibenzoato, propile para-idrossibenzoato e acqua depurata.

Qualora richiesto dal medico prescrittore, potranno essere effettuati anche dosaggi seriati dell'insulinemia.

Preparazione all'esame

Nei tre giorni precedenti l'esame è raccomandata un'alimentazione libera con almeno 150g di carboidrati al giorno, evitando l'assunzione di alcolici e l'eccesso di grassi, mantenendo una normale attività fisica.

E' richiesto il digiuno da almeno 8 ore e non oltre 12 ore prima dell'esame.

L'assunzione di eventuali farmaci dovrà essere valutata secondo indicazione clinica.

Modalità di esecuzione dell'esame e possibili effetti indesiderati

L'esame prevede:

- prelievo ematico basale a digiuno;
- assunzione orale di soluzione glucosata;
- successivi prelievi ematici ad intervalli prestabiliti secondo il protocollo richiesto.

Per l'adulto vengono somministrati 75 g di glucosio disciolti in acqua mentre in età pediatrica la quantità di glucosio viene calcolata in base al peso corporeo (1,75 g/kg fino ad un massimo di 75 g).

La soluzione deve essere assunta entro 5 minuti.

Durante l'esecuzione del test l'assistito deve rimanere a riposo, preferibilmente disteso sul lettino dell'ambulatorio, in alternativa seduto in sala d'attesa in posizione confortevole.

Durante il test non è consentito fumare e assumere alimenti o bevande (ad eccezione di piccoli sorsi d'acqua immediatamente successivi al prelievo).

La permanenza in ambulatorio può estendersi oltre le 3 ore, in relazione al protocollo richiesto.

Al termine dell'esame è raccomandata l'assunzione di un pasto leggero, preferibilmente a base di carboidrati (ad esempio pane, fette biscottate, cracker o alimenti equivalenti).

L'esame è generalmente ben tollerato. L'assunzione della soluzione glucosata può determinare effetti indesiderati generalmente lievi e transitori, quali nausea, senso di sete, sonnolenza, sudorazione, capogiri, vomito. In caso di vomito o malessere significativo il test dovrà essere interrotto dal personale sanitario.

Si raccomanda la presenza di un accompagnatore per possibili effetti secondari post esame.


Controindicazioni e limitazioni

L'esame non deve essere eseguito:

- in presenza di diabete mellito già diagnosticato, salvo diversa specifica indicazione specialistica;
- in corso di patologie acute;
- durante stati febbrili;
- nel periodo post-operatorio;
- in presenza di vomito, diarrea o condizioni che possano alterare l'assorbimento del glucosio;
- durante trattamenti farmacologici che possano interferire con il metabolismo glucidico, salvo diversa valutazione clinica.
- Il test può essere rinviato qualora siano presenti condizioni cliniche che ne compromettano attendibilità o sicurezza.

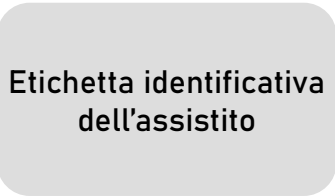
Trattamento dei dati personali

I dati personali e sanitari saranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

	INFORMATIVA E CONSENSO INFORMATO TEST DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT)	<i>U_495_A2_mo42_foglio- notizie-curva da carico_rev03</i> 25/05/2026
---	---	--

CONSENSO INFORMATO

Il /La sottoscritto/a



Etichetta identificativa
dell'assistito

dichiara:

- di aver ricevuto l'informativa relativa al Test da Carico Orale di Glucosio (OGTT);
- di aver ricevuto informazioni chiare, complete e comprensibili riguardo finalità, modalità di esecuzione, benefici, limiti e possibili effetti indesiderati dell'esame;
- di aver avuto la possibilità di porre domande e di aver ricevuto risposte esaustive;
- di essere consapevole della possibilità di revocare il consenso in qualsiasi momento prima o durante l'esecuzione dell'esame.

Pertanto:

ACCONSENTE

NON ACCONSENTE

all'esecuzione del Test da carico Orale di Glucosio (OGTT).

Data ___/___/___

Firma dell'assistito _____

IN CASO DI MINORE O SOGGETTO SOTTOPOSTO A TUTELA/AMMINISTRAZIONE DI SOSTEGNO

Il/La sottoscritto/a _____ in qualità di:

genitore

tutore

amministratore di sostegno

acconsente all'esecuzione dell'esame.

Firma _____

SEZIONE RISERVATA AL PERSONALE SANITARIO

Test eseguibile

Test non eseguibile

Motivazione eventuale sospensione/non esecuzione:

Quantità di glucosio somministrata: _____

Data ___/___/___

Operatore sanitario _____

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

**INFORMATIVA E CONSENSO
INFORMATO
TEST DA CARICO ORALE DI
GLUCOSIO (OGTT)**

*U_495_A2_mo42_foglio-
notizie-curva da
carico_rev03*

25/05/2026

Firma dell'operatore sanitario_____