REGIONE DEL VENETO ULSS9 SCALIGERA	PROGETTO IDEA Incontri ospedalieri per Diabetici con Educazione all'Autogestione *Incontri Educazionali per Pazienti Diabetici e Caregivers durante Ricovero Ospedaliero in Medicina Generale*	A_A7_ Progetto IDEA: Incontri ospedalieri per Diabetici con Educazione all'Autogestione_ ***Rev000*** ***01.06.2026***

PROT. N. 0101986/2026

PROGETTO IDEA
Incontri ospedalieri per Diabetici con Educazione all'Autogestione

INCONTRI EDUCAZIONALI PER PAZIENTI DIABETICI E CAREGIVERS DURANTE IL RICOVERO OSPEDALIERO IN MEDICINA GENERALE

Componenti del gruppo di lavoro

Nome e cognome	Qualifica e Unità Operativa
dr Lucia Minichini	Dirigente medico UOC Medicina Generale
dr Sara Lombardi	Direttore UOC Medicina Generale
dr. Nicola Soliman	Coordinatore Area Omogenea Medica
Inf Esterina Molinaro	Infermiera CAD, UOC Medicina Generale
Inf Laura Andreetto	Infermiera esperta CAD, UOC Medicina Generale
dr. Sofia Menotti	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
dr Diego Faccincani	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
dr. Damiano Sandri	Specialista ambulatoriale CAD, UOC Medicina Generale
dr Valentina Rossetto	Infermiera Area Omogenea Medica
dr Salvina Spurio	Infermiera Area Omogenea Medica
dr Silvia Milani	Infermiera Area Omogenea Medica
dr Nicole Cavaggioni	Infermiera Area Omogenea Medica
dr Elisa Dal Magro	Infermiera Area Omogenea Medica

Coordinatori del Gruppo: -dr.ssa Lucia Minichini Dirigente medico UOC Medicina Generale con incarico di Alta Specialità in Nutrizione e Malattie Metaboliche
-dr.ssa Sara Lombardi, Direttore UOC Medicina Generale e CAD

Referenti del Gruppo: -dr.ssa Sara Lombardi Direttore UOC Medicina Generale e CAD
-dr. Nicola Soliman Coordinatore Area Omogenea Medicina

Obiettivo generale del progetto

Supportare i pazienti diabetici e i loro familiari/caregivers nella gestione della malattia diabetica e fornire loro strumenti per una migliore autogestione e compliance alla terapia

Persone/Servizi coinvolti nel progetto

Nome e cognome	Qualifica e Unità Operativa
Alessia Fumaneri	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
Gloria Tacchella	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
Delia Scagliusi	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
Stefania Cagliari	Dirigente medico, UOC Medicina Generale

Il presente documento è proprietà dell'Azienda ULSS 9 Scaligera ne è vietata ogni forma di divulgazione non espressamente autorizzata

Hermes Salvatore dall'O'	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
Angela Setti	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
Maria Elena Bortolotti	Dirigente medico, UOC Medicina Generale
Marco Merighi	Case Manager, Area Omogenea Medica
Maria Pia Pegoraro	Infermiera Area Omogenea Medica
Romina Tesolin	Infermiera Area Omogenea Medica
Roberta Tirapelle	Infermiera Area Omogenea Medica
Stefano Ventura	Infermiere Area Omogenea Medica
Valeria Anselmi	Infermiera Area Omogenea Medica
Anna Anselmi	Infermiera Area Omogenea Medica
Michela Moresco	Infermiera Area Omogenea Medica
Paola Olivieri	Infermiera Area Omogenea Medica
Luca Bastianello	Infermiere Area Omogenea Medica
Margherita Contri	Infermiera Area Omogenea Medica
Valentina Forcato	Infermiera Area Omogenea Medica
Ilaria Vigolo	Infermiera Area Omogenea Medica
Sabrina Tognetto	Infermiera Area Omogenea Medica
Fabiola Meneghello	OSS Area Omogenea Medica
Evelin Emma Germeni	OSS Area Omogenea Medica
Elisa Borasco	OSS Area Omogenea Medica
Silvana Ferrarese	OSS Area Omogenea Medica
Serena Castellani	OSS Area Omogenea Medica
Elena Oliboni	OSS Area Omogenea Medica
Agnese Piubello	OSS Area Omogenea Medica

Riferimenti bibliografici e fonti normative

- Linea Guida della Società Italiana di Diabetologia (SID) e dell'Associazione dei Medici Diabetologi (AMD) pubblicata nel Sistema Nazionale Linee Guida Roma, 26 luglio 2021, ultimo aggiornamento 27 ottobre 2025;
- Ministero della Salute, Direzione Generale della Prevenzione, Legge 16 marzo 1987, n.115, recante "Disposizioni per la prevenzione e la cura del diabete mellito" Relazione 2024
- PDTA Aziendale ULSS 9 Scaligera per la gestione integrata della persona con diabete di tipo 2 (12.04.23)

Descrizione del contesto di sviluppo del progetto e descrizione della metodologia utilizzata per la realizzazione del progetto

Il diabete è una malattia cronica estremamente complessa, con un forte impatto anche sulla qualità di vita. I pazienti, aiutati dai propri familiari, sono chiamati ad essere i veri protagonisti della gestione quotidiana della glicemia, delle strategie terapeutiche e del corretto stile di vita allo scopo di prevenire, individuare precocemente e gestire le complicanze della malattia. L'educazione terapeutica è incentrata sull'empowerment del paziente, e dei propri familiari/caregivers, per l' autocontrollo glicemico, l'assunzione di un corretto stile di vita, gli aspetti organizzativi e motivazionali, la gestione della terapia farmacologica e il

Il presente documento è proprietà dell'Azienda ULSS 9 Scaligera ne è vietata ogni forma di divulgazione non espressamente autorizzata

riconoscimento delle complicanze, come I ipoglicemia.

Questo progetto nasce dalla considerazione che Il ricovero ospedaliero è sempre un momento delicato durante il quale, per diversi motivi (sepsi, modifiche alimentari, necessità di supporti nutrizionali), si può assistere ad uno scompenso diabetico.

La degenza in ospedale rappresenta inoltre un'ottima occasione per creare un'alleanza terapeutica con il paziente per la gestione di questa severa e frequente patologia cronica.

Gli incontri, a frequenza settimanale (mercoledì dalla 14.00 alle 15.00), sono tenuti dalle infermiere esperte del CAD e sono rivolti ai pazienti ricoverati ed eventualmente ai loro caregivers. I pazienti vengono invitatati a partecipare sia dal personale del comparto (infermieri e OSS) sia dal personale medico, fornendo anche una lettera di invito da consegnare ai familiari. Il personale del comparto è inoltre sempre disponibile ad accompagnare in sala i pazienti che presentano difficoltà nella deambulazione

Relativamente alla gestione internistica della patologia diabetica sono ovviamente a disposizione i dirigenti medici della UOC di Medicina Generale nonché il Diabetologo di riferimento del reparto.

Risorse necessarie a realizzare il progetto (comprese quelle economiche con le fonti di finanziamento).

Si prevede lo svolgimento di tale attività in orario di servizio nell'ampia sala da pranzo dell'Area Omogenea Medica, fornita di comode poltrone e di un grande schermo connesso a PC e a rete aziendale, che permetterà di trasmettere video educazionali e di proiettare immagini informative

Elenco dei possibili ostacoli/criticità, sia interni che esterni, alla realizzazione del progetto

Ostacoli/criticità interne	Ostacoli/criticità esterne
Conciliare gli orari del corso con le attività istituzionali programmate	Scarsa possibilità di partecipazione dei caregivers per orario del corso

Descrizione dei risultati ottenuti

Verranno valutati la percentuale di adesione tra i pazienti diabeti ricoverati (e gli eventuali caregivers) e il questionario di gradimento compilato anonimamente dai partecipanti

Il presente documento è proprietà dell'Azienda ULSS 9 Scaligera ne è vietata ogni forma di divulgazione non espressamente autorizzata

Eventuali parametri di controllo

Indicatore	Modalità di verifica dell'indicatore	Tempi di verifica	Standard definito	Referente per la misurazione dell'indicatore
PERCENTUALE DI ADESIONE	Calcolo del numero di pazienti e caregivers presenti rispetto al numero dei diabetici ricoverati	6 mesi	50%	Infermiere esperte del CAD
QUESTIONARIO DI GRADIMENTO	Calcolo della percentuale di gradimento degli items del questionario rispetto al numero totale di questionari compilati	6 mesi	50%	Medici e Infermieri del Gruppo di Lavoro

Attrezzature, materiale ed altro

Schermo TV, collegato a PC e a rete aziendale, per visione di immagini e video educazionali

Lettera di invito; fogli per questionari

Data inizio progetto

01.06.2026

Data fine progetto

31.12.2026

Allegati

Lettera informativa di invito

Questionario di gradimento

San Bonifacio 01/06/26

Az. U.L.S.S. 9 SCALIGERA
Ospedale di SAN BONIFACIO (VR)
U.O.C. MEDICINA
Il Direttore LOMBARDI Dr.ssa SARA
VR 6253

Il presente documento è proprietà dell'Azienda ULSS 9 Scaligera ne è vietata ogni forma di divulgazione non espressamente autorizzata

REGIONE DEL VENETO
ULSS9 SCALIGERA

DIPARTIMENTO MEDICO INTERNISTICO O.C. FRACASTORO SAN BONIFACIO
U.O.C. DI MEDICINA GENERALE
E CENTRO DIABETOLOGICO
direttore dr. Sara Lombardi

San Bonifacio, 01/06/2026

INCONTRI INFERMIERISTICI PER PAZIENTI DIABETICI e FAMILIARI/CAREGIVERS

Ogni mercoledì, dalle 14:00 alle 15:00, presso la sala da pranzo dell'Area Omogenea Medica si terranno incontri educazionali sul diabete rivolti a pazienti, familiari e/o caregivers per migliorare la gestione della malattia.

Le Infermiere esperte del Centro Diabetologico tratteranno argomenti come l'autocontrollo glicemico, la terapia insulinica e la prevenzione delle complicanze; saranno, inoltre, a disposizione per rispondere ad eventuali dubbi e perplessità.

Si prega di segnalare al personale infermieristico o agli operatori sanitari l'intenzione di partecipare agli incontri.

Vi aspettiamo!

PROGETTO IDEA:
INCONTRI PER DIABETICI CON EDUCAZIONE ALL'AUTOGESTIONE

Rilevazione della soddisfazione della qualità percepita

O Paziente O Caregiver

1. Quanto si ritiene soddisfatto del comfort del locale a messo a disposizione per l'incontro?

- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

2. Quanto si ritiene soddisfatto dell'orario in cui è stato organizzato l'incontro?

- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

3. Quanto si ritiene soddisfatto delle informazioni ricevute durante l'incontro?

- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

4. Le piacerebbe partecipare ad altri incontri di terapia educazionale per diabete?

- Per niente
- Poco
- Abbastanza
- Molto

Il presente documento è proprietà dell'Azienda ULSS 9 Scaligera ne è vietata ogni forma di divulgazione non espressamente autorizzata