



PRESCRIZIONE DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA per la DISABILITÀ (AFA D)

secondo DGRV n. 1464 del 27 Novembre 2023

Il/la Sig./Sig.ra

nato/a il

residente a

in Via

N.

Tel.

a seguito di una valutazione specialistica, viene proposto/a per l'inserimento in un corso di Attività Fisica Adattata per la Disabilità (AFA-D) per:

- ☐ Postumi ictus cerebrale, con Rankin Scale ≤ 3
- ☐ Malattie demielinizzanti in fase di stabilizzazione, con Expanded Disability Status Scale (EDSS) I e II;
- ☐ Morbo di parkinson, parkinsonismi e sdr extrapiramidali in fase di stabilizzazione, con H&Y < 3
- ☐ Postumi di sostituzioni protesiche delle grosse articolazioni degli arti inferiori, con Rankin Scale ≤ 3

Confermo che la valutazione eseguita garantisce l'appropriatezza dell'intervento e che la persona non presenta condizioni cliniche di esclusione da tale tipo di attività.

Data:

Il Medico Specialista

Dott./Dott.ssa

CRITERI DI ESCLUSIONE

Sono criteri di esclusione all'AFA-D la presenza di:

- Qualsiasi condizione di instabilità clinica (cardiovascolare, infettiva, respiratoria ecc.) in atto;
- Qualsiasi condizione che il MMG o lo specialista ritengano controindicare un programma di attività fisica di moderata-lieve intensità;
- Frattura vertebrale recente;
- Lombalgia in fase acuta infiammatoria;
- Stenosi canale vertebrale con sintomi neurologici o sindrome della cauda equina;
- Grave patologia dolorosa osteoarticolare, dolore reno-ureterale, dolore utero-annessiale o ogni altra sdr. dolorosa che interferisca con l'esercizio;
- Alterazioni cognitive e/o della comunicazione e/o degli apparati sensoriali così gravi da rendere impossibile la comprensione e/o l'esecuzione delle istruzioni date dall'insegnante (demenza, afasia, cecità, sordità) o le valutazioni previste;
- Depressione maggiore non trattata

