



INSIEME PER IL BENESSERE

PSICOTERAPIA DI GRUPPO E CORSO DI MINDFULNESS PER PAZIENTI AFFETTI DA DOLORE CRONICO

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Ore 09.00 - 11.00

giovedì 3 settembre - dr.ssa Sara Lombardi
Dolore cronico e terapia farmacologica (aula 1)

venerdì 4 settembre - dr Fabrizio Varalta
Psicoterapia di gruppo per il dolore (aula 1)

venerdì 11 settembre - dr Fabrizio Varalta
Psicoterapia di gruppo per il dolore (aula 1)

venerdì 18 settembre - dr Fabrizio Varalta
Psicoterapia di gruppo per il dolore (aula 1)

venerdì 25 settembre - dr Fabrizio Varalta
Psicoterapia di gruppo per il dolore (aula 1)

Ore 09.30 - 11.00

lunedì 5 ottobre - dr Alberto Rossi
Introduzione alla Meditazione di Mindfulness (aula 4)

lunedì 19 ottobre - dr Alberto Rossi
Mindfulness: movimenti di scioglimento.
Meditazione sul corpo (aula 1)

lunedì 02 novembre - dr Alberto Rossi
Mindfulness: movimenti di scioglimento.
Meditazione sul respiro. Meditazione camminata (aula 1)

lunedì 16 novembre - dr Alberto Rossi
Mindfulness: movimenti di scioglimento.
Meditazione sui suoni (aula 1)

